

**Votre Naturopathe OMNES vous présente...**

# **LES 5 BONS GESTES, face aux épidémies**

**Se laver les mains  
régulièrement**



**Tousser  
dans son coude**



**Eviter les contacts et  
les rassemblements**



**Saluer,  
sans serrer les mains**



**Utiliser des mouchoirs  
jetables**